

# 2019年4月販促カレンダー

## 《4月のTOPICS》

- ・ 新元号発表予定
- ・ 入園・入学式・入社式
- ・ 17日「土用の入り」、22日「春土用の丑」
- ・ 21日はもずくの日
- ・ 23日はしじみの日
- ・ 北東北桜開花情報
- ・ 長期GWスタート



## 《鮮魚情報》

- ・ 4/21～ワカサギ、シラウオ漁解禁
- ・ 陸奥湾トゲクリガニ最盛期
- ・ しろうお漁スタート
- ・ 貝類新物強化
- ・ 陸奥湾活しゃこ漁スタート
- ・ 4/11～十三湖しじみ漁解禁
- ・ 初がつお入荷
- ・ 新物 海藻類～もずく



2019年4月度 行事カレンダー(全国)

■ ※臨時開場日 ■ ※青森市場休場日

日	曜日	一般行事・記念日	日	曜日	一般行事・記念日
1	月	先負 ●エイプリルフール●入社式●新学年●新会計年度●児童福祉法施行記念日●売春防止法施行記念日●トレーニングの日●綿抜●不動産表示登記の日週間(～7日)●オンライントレードの日●ストラップの日●未成年者飲酒防止強調月間(～30日)●春季における都市緑化推進運動(～6/30)	16	火	友引 ●国民年金法公布記念日●女子マラソンの日●大志を抱く日●早稲田レガッタ復活の日●同窓会の日
2	火	仏滅 ●国際こどもの本の日●図書館開設記念日●世界自閉症啓発デー●五百円札発光記念日●週刊誌の日●歯列矯正の日	17	水	先負 ●春土用の入り●いなりの日●恐竜の日●ハロークの日●少年保護デー
3	水	大安 ●日本橋開通記念日●いんげん豆の日●愛林日●清水寺・みずの日●悪天の特異日●神武天皇祭●ペルー日本友好の日	18	木	仏滅 ●発明の日●世界アマチュア無線の日●よい歯の日●よい刃の日●三重県民の日
4	木	赤口 ●沖縄誕生の日●交通反戦デー●トランスジェンダーの日●ピアノ調律の日●あんぱんの日●オカマの日	19	金	大安 ●満月●地図の日●乗馬許可記念日
5	金	先負 ●清明●新月●ヘアカットの日●デビューの日●横町の日●小笠原返還記念日	20	土	赤口 ●穀雨●郵政記念日●女子大の日●青年海外協力隊の日●同窓会の日
6	土	仏滅 ●春の全国交通安全週間(～15日)●北極の日●白の日●コンビーフの日●寒の戻りの特異日●城の日	21	日	先勝 ●もずくの日●民放の日
7	日	大安 ●貝の日●労働基準法公布記念日●鉄腕アトム誕生の日●農林水産省創立記念日●世界保健デー	22	月	友引 ●春土用の丑●清掃デー●アースデー(地球の日)●よい夫婦の日
8	月	赤口 ●花まつり●ヴィーナスの日●参考書の日●忠犬ハチ公慰霊祭●おりがみ供養の日●タイヤの日	23	火	先負 ●シジミの日●慶應義塾大学創立記念日●サン・ジョルディの日●こどもの読書の日●地ビールの日
9	火	先勝 ●大仏の日●左官の日●反核燃の日●美術展の日	24	水	仏滅 ●日本ダービー記念日●植物学の日●寒の戻り特異日●秘書の日●国際盲導犬の日
10	水	友引 ●女性の日●瀬戸大橋開通記念日●ヨットの日●駅弁の日●建具の日●四万十の日●インテリアを考える日	25	木	大安 ●国連記念日●市町村制公布記念日●国際盲導犬の日●歩道橋の日●ファーストベイデー(初任給の日)●拾得物の日
11	木	先負 ●メートル法公布記念日●度量衡記念日●中央線開業記念日●ガッツポーズの日	26	金	赤口 ●リメンバー・チェルノブイリデー
12	金	仏滅 ●世界宇宙飛行の日●東京大学創立記念日●パンの記念日●パンの日	27	土	先勝 ●哲学の日●国会図書館開館記念日●婦人警官記念日●駅伝誕生の日
13	土	大安 ●水産デー●決闘の日●喫茶店の日	28	日	友引 ●サンフランシスコ平和条約発効記念日●身体障害者福祉法施行記念日●缶ジュース発売記念日●象の日
14	日	赤口 ●タイタニックの日●ポスト愛護週間●フレンドリーデー●オレンジデー●パートナーデー	29	月	先負 ●昭和の日●天長節●社会教育週間●曇の日●苗っこまつり(田舎館村)
15	月	先勝 ●東京ディズニーランド開園の日●よいこの日●第六号潜水艇遭難の日・佐久間艇長殉職の日●ヘリコプターの日●遺言の日●象供養の日	30	火	仏滅 ●図書館記念日

## 2019年4月度 行事カレンダー(青森)

■ ※臨時開場日

■ 青森市場休場日

●…津軽

●…南部

●…下北

日	曜日	一般行事・記念日	日	曜日	一般行事・記念日
1	月	先負	16	火	友引
●湯の島カタクリ祭(青森市/上旬~下旬) ●十和田湖湖上遊覧(十和田市/要確認) ●立佞武多の館(五所川原市/~9月) ●津軽三味線ライブ&体験(五所川原市/~11月) ●小説「津軽」の像記念館(小泊村/~10月) ●十二湖トレッキング(深浦町/上旬~11月下旬) ●津軽スコップ三味線快館(五所川原市/~11月) ●八甲田・十和田ゴールドライン開通(青森市) ●こども新鮮朝市(中泊町/~12月第3土曜日)					
2	火	仏滅	17	水	先負
			●春土用の入り		
3	水	大安	18	木	仏滅
			●高山稻荷神社春季大祭(つがる市/~19日) ●しちのへひなまつり(七戸町/要確認)		
4	木	赤口	19	金	大安
			●イルカいないかキャンペーン(外ヶ浜町/~6月30日) ●白神・暗門を歩く(深浦町/下旬:要問合せ)		
5	金	先負	20	土	赤口
			●十和田市春まつり(十和田市/中旬~5月5日) ●遊覧船「仏ヶ浦観光船」(仏ヶ浦/~11月10日) ●蕪島祭り(八戸/第3土・日曜日)		
6	土	仏滅	21	日	先勝
			●もずくの日 ●うぐいすマラソン大会(南部町/要確認) ●こども新鮮朝市(中泊町~12月 第3日曜)		
7	日	大安	22	月	友引
			●春土用の丑		
8	月	赤口	23	火	先負
			●シジミの日		
9	火	先勝	24	水	仏滅
10	水	友引	25	木	大安
●福浦の歌舞伎上演(佐井村)			●龍飛岬観光案内所「龍飛館」(外ヶ浜町/~11月30日)		
11	木	先負	26	金	赤口
			●道の駅しちのへ物産まつり(七戸町/~5/11) ●水芭蕉の群生地(新郷村/下旬)		
12	金	仏滅	27	土	先勝
●福寿草かたくりまつり(七戸町) ●八戸市緑化まつり(八戸市/中旬~5月上旬)			●みさわ春まつり(三沢市/下旬) ●ヤリイカ味覚祭り(中泊町/下旬) ●春物語ツアー(中泊町) ●さんのへ春まつり(三戸町/下旬~5月上旬) ●むつ桜まつり(むつ市/下旬~5月上旬) ●広船志賀坊まつり(平川市/下旬) ●十和田湖奥入瀬観光ボランティアの会(十和田市/下旬~11月上旬:要予約) ●黒石さくらまつり(黒石市/下旬~5月上旬) ●南部春まつり(南部町/下旬~5月上旬) ●ろくのへ春まつり(六戸町/下旬~5月上旬) ●三戸城・県立城山公園(三戸町/下旬~5月上旬) ●のへじ春まつり(野辺地町/下旬~5月上旬) ●さくらまつり(板柳町) ●芦崎湾の潮干狩り(むつ市/下旬) ●春物語ツアー(中泊町/下旬) ●青森春まつり、浪岡さくらまつり(青森市/下旬~5月上旬) ●八戸春まつり、八戸緑化まつり(八戸市/下旬~5月上旬) ●蟹としろうお祭り(外ヶ浜町/下旬~5月上旬) ●桜まつり(東北町/下旬~5月上旬) ●弘前さくらまつり(弘前市/~5月上旬) ●しちのへ春まつり(七戸町/~5月上旬) ●つがる市春まつり(つがる市/下旬)		
13	土	大安	28	日	友引
●八甲田山春スキー(青森市/~5月下旬) ●白神十二湖山開き安全祈願祭(深浦町/中旬)			●白神海ものがたりと漁師の朝飯(深浦町/下旬~9月中旬) ●津軽三味線ライブ(弘前市/~10/26)		
14	日	赤口	29	月	先負
●遊覧船「夢の平成号」(脇野沢/~10月14日)			●かさまい大畑さくらロードさくらまつり(むつ市~5月上旬) ●金木桜まつり(五所川原市/~5月上旬) ●おいらせ春まつり(おいらせ町~5月上旬) ●モヤヒルズ グリーンシーズンオープン(青森市/下旬) ●桜流騎馬(十和田市/下旬) ●おのえ花と植木まつり(平川市/~5月上旬) ●本場津軽民謡全国大会(黒石市) ●苗っこまつり(田舎館村)		
15	月	先勝	30	火	仏滅

(注)掲載しているイベント・行事は開催日時・内容等が変更になる場合もあります。

2019年4月販促カレンダー

2019年4月販促カレンダー																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
生活行動	●新元号の発表							●桜開花予報							●春の土用入り							●GWのBBQ特集								
	●入園・入学・新生活準備							●新生活の朝食と弁当														●春の行楽特集～オードブル、飲料								
	●花粉症対策グッズコーナー強化														●ゴールデンウィークアピール							●母の日ギフト準備								
	●風邪予防対策														●BBQグッズ・商材コーナー							●初夏の味覚提案訴求								
								●春の味覚														●春土用の丑								
食のテーマ	●「入園・入学・新入社」お祝い・・・寿司、手巻き寿司、刺身盛合せ													●お花見・・・トゲクリガニ、チルドボイル毛ガニ、オードブル他																
	●朝食、弁当・・・惣菜、春野菜、鮭フレーク、魚卵類、切身魚他													●春土用・・・うなぎ、しじみ、あなご、まぐろ、かつお、海藻他																
														●春のBBQ・・・ホタテ、はまぐり、いか、えび、かに他																
	●新物のおいしさ													●温と涼の二極化・・・シチュー、温野菜、カルパッチョ、海藻サラダ他																
														●初夏の涼味メニュー・・・かつお、もずく、わかめ他																
														●母の日ごちそうメニュー・・・サーモンサラダ、パスタ、丼物、かつお、海藻他																
														●こどもの日・・・柏餅、マダイ他																
4月の食材	＜魚介・海藻類＞ カツオ、海藻類、マグロ、エビ、ホタルイカ アサリ、マアジ、マダイ、マグロ、ニシン、 サーモン、サクラマス、メバル、シラウオ、 トゲクリガニ他							＜野菜＞ ほうれん草、春キャベツ、レタス、にんじん、パプリカ、 菜の花、かぼちゃ、かぶ、エリンギ、タマネギ、 ブロッコリー、アスパラガス、タラの芽、ウド、 トマト、春菊、新じゃが、フキ他							＜主カメニュー＞ 手巻き寿司、ちらし寿司、サラダ、カルパッチョ、海鮮丼、 刺身盛合せ、パエリア、各種鍋物、洋風鍋、シチュー 筍ご飯、シーフードサラダ、カルボナーラ、 菜の花とアサリのパスタ、															
	第14週							第15週							第16週							第17週								
キーワード	新元号発表、、平成感謝祭、新年度、新入学、入社式お祝い							平成感謝祭、新生活応援、朝食、弁当、春のうまいもの							お花見、ゴールデンウィーク、春の行楽、BBQ、春土用、丑の日、							新元号、ゴールデンウィークスタート、家族でBBQ、初夏メニュー、母の日ギフト								
売り方	新元号の発表を受け、各企業では平成最後となるイベント企画を立案。							朝食・弁当ニーズの人気メニューの提案で売り場の活性化を図りたい。							まだ気温が安定しない4月は、体調を崩しやすい。春土用に関連したウナギやしじみは勿論、初ガッツオも併せて体力アップにつなげる提案力。							週末から長い休暇がスタートする。自宅でくつろぐ派と外出派の二極化を打ち出す。行楽商材、鉄板焼き商材また、インドア派のための簡便性のある弁当商材の提案。								

2019年4月販促カレンダー

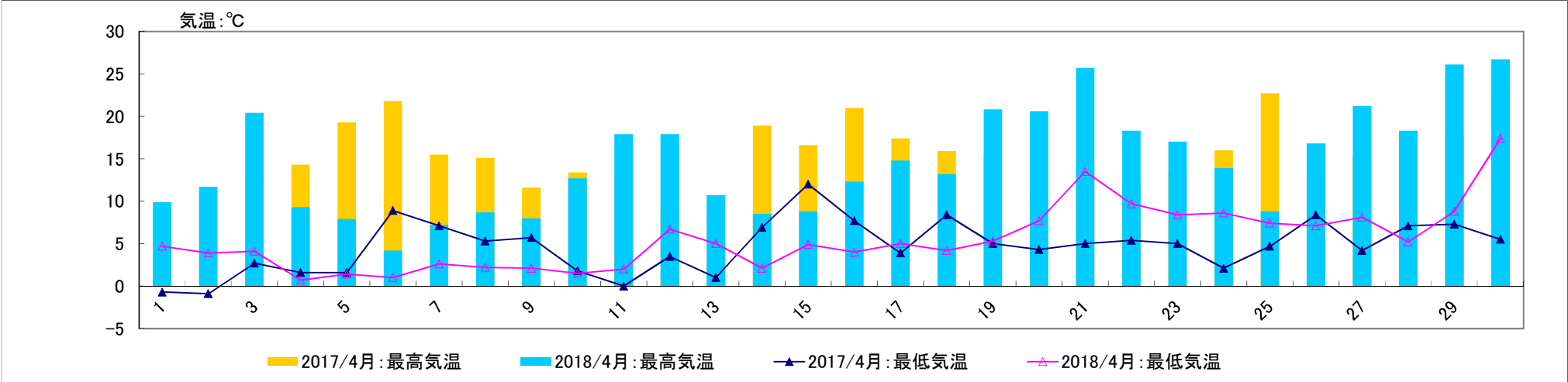
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

おすすめレシピ	真鯛のちらし寿司	かつお南蛮漬けサラダ添え	ワカメとシラスの酢の物	オードブル・魚介の網焼き
	<p>材料：真鯛、昆布、蒸しえび、菜の花</p>  <p>ワンポイント：お好みの具材で華やかに！インスタ映えに！</p>	<p>材料：カツオ、カイワレ菜、紫玉ねぎ、プチトマト</p>  <p>ワンポイント：カツオは前日に漬汁につけてから！</p>	<p>材料：生ワカメ、シラス、カイワレ</p>  <p>ワンポイント：初夏や健康を意識したメニューにぴったり！</p>	<p>材料：エビ、鯛、貝類(ホタテ、ハマグリ他)サケフレークやたらこ等(おにぎり具材)</p>  <p>ワンポイント：特別なBBQに！具材を豪華に！</p>

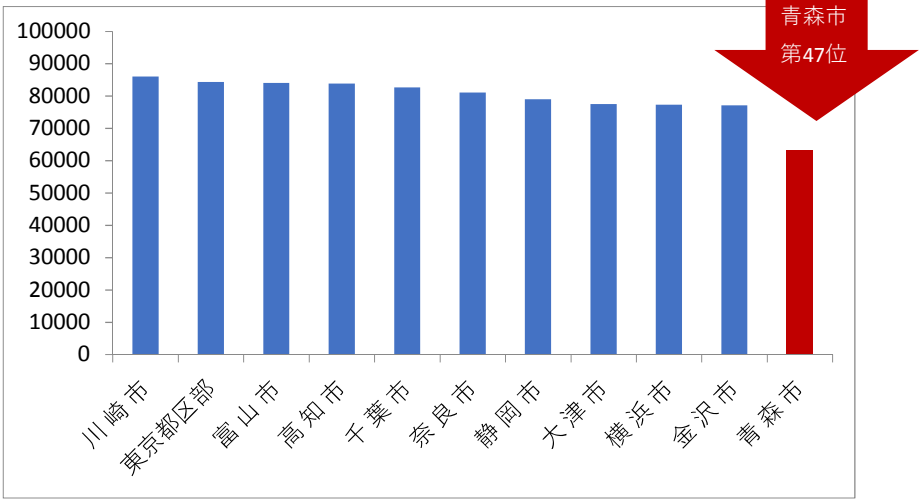
※各レシピは当社HPに掲載

2019年4月販促カレンダー

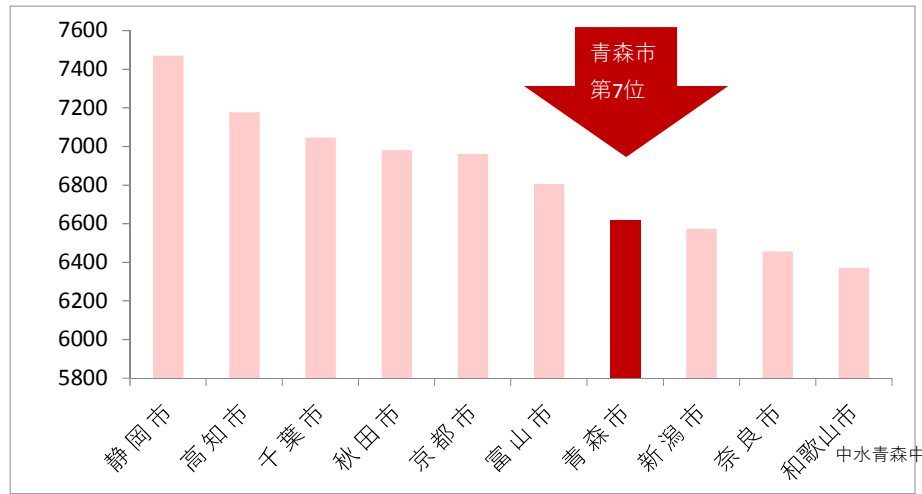
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
量販店 チラシ タイトル	・いちにさんの市	・みんなで春のお祝いメニュー」	・お客様特別ご優待会	・家計応援	・プレミアムフライデー	・新生活応援セール	・びっくり得の市	・行楽準備特集	・春の土用の丑 スタミナ対決！	・リニューアルオープン	・お祝い特集	・スーパーエキサティングセール	・お花見特集	・家族みんなのわくわくウイーク！	・春の新生活応援！	・しっかり朝食	・春の旬をお届け！旬のイチオシ！	・桜まつり	・みんなでバーベキュー&焼き肉	・新生活は朝食で元気いっぱい！	・青森県産まつり	・ウルトラ火曜日	・春の行楽特集	・大盤振舞市	・鹿児島フェア	・月初めの市	・生鮮大市	・魚の驚き市	・ゴールデンウイーク特集	・新学期特集	・春の快適生活応援	・名桜に逢いに行こう！



家計調査統計局データ/2018年4月 《食料費全般》



《魚介類費全般》



## 4月は春の貝まつり～あさり



### ●おすすめのポイント

春4月～6月は身入りが良く、あさは美味しい旬を迎えます。価格の安定と共にあさに含まれる旨み成分と豊富な料理バリエーションをキーワードにメニュー提案で差別化したい。  
共働き主婦や新社会人をターゲットに、時短と価値ある安さをテーマにした売り込み。

### ●商品の産地と動向(参考中水売価)

盛漁期: 3月～6月

産地: 北海道、熊本県、千葉県

規格/参考中水売価: 5k/中・・・k850～k700

5k/大・・・k800～k600



### ●売り方

g売り

タイムサービス～詰め放大

### ●栄養と効能

◎アサリ～貝類の旨味成分といわれるコハク酸が豊富。また、ビタミンB群やカルシウム、タウリンも多く含まれる。

参考レシピ(弊社HP掲載)

## 4月の春の海藻フェア



参考レシピ(弊社HP掲載)

### ●おすすめのポイント

近年、健康にも、ダイエット食品としても周知されている海藻類。

新物の海藻類が見られる時季、春らしさを演出しながらも”サラダフェア”を企画。

### ●商品の産地と動向(参考中水売価)

生わかめ: 500g/20入...P200~P150

めかぶ: 500g/20入...k800~k1000

花もずく: 500g...相場未定

ふのり: 1k袋詰め: 1月~2月...k1500~

3月~4月...k1000~

### ●売り方

- ・袋売り
- ・インスタパックでg売り。

### ●食べ方

しゃぶしゃぶ、サラダ、和え物、汁もの、酢味噌和え他

### ●栄養と効能

海藻類は、カロリーが低く、ミネラル・ビタミンを含み食物繊維が豊富で、健康食品、ダイエット食品としても人気が高く、健康食品の一つとなる。貧血防止に役立つ鉄も多く、ガンや老化予防に有効なセレンも含む。「めかぶ」「もずく」は、ガンを予防する効果がある食物繊維やフコイダンが豊富に含まれていることで注目商品です。

中水青森中央水産(株)



## 4月のおすすめはウスメバル



### ●おすすめのポイント

「春告魚」の一つで、去年は「津軽海峡メバル」として地域団体商標に登録されました。身は締まり、クセがなく品の良い味わいです。

### ●商品の産地と動向(参考中水売価)

盛漁期: 4月~6月

産地: 青森県小泊

規格/参考中水売価: 大/7~9尾・・・k2200~1800

中/11~14尾・・・k2300~2000

### ●売り方

- ・一尾売り
- ・柵売り、四半身売り
- ・お造り、単品売り

### ●食べ方

煮付け、刺身、塩焼き、照り焼き、唐揚げなど

### ●栄養と効能

白身魚で脂質が少なく、良質なたんぱく質を豊富に含み低カロリーで消化が良い魚です。悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす働きのあるDHAやEPAを含み動脈硬化の予防、脳卒中や高血圧症などの生活習慣病から身体を守る働きもあります。

中水青森中央水産㈱



参考レシピ(弊社HP掲載)

# 4月のおすすめは祝い鯛

## 《天然鯛》



参考レシピ(弊社HP掲載)

## ●おすすめのポイント

3月に続き、就職、ひなまつり、進学と祝い事の需要が高まります。

中旬は春彼岸もあり、刺身盛合せ、寿し、オードブルといったごちそうメニューをメインとした提案を訴求。

## 《主要貝類参考売価》

産地	規格	参考中水売価
むつ湾	活♂:1入/2.0k台	k1800~k1500
	活♂:2、3入/3.0~4.0k台	k1500~k1000
	1入/2k台	k1500~k1200
	2~8入/3.0~4.0k台	k1300~k800
青森県三沢	1k/(4~5玉)	k/500~300
北海道	1k/(4~5玉)	k/1000~700

## ●食べ方

刺身、塩焼き、椀種、粕漬け、味噌漬け、鯛飯、

鯛茶漬け、鯛麺、鯛チリ、煮物、あら煮、干し物、でんぶ等

## ●栄養と効能

脂質が少ない割にうまみのある魚で、グルタミン酸をはじめとするアミノ酸がバランス良く含まれています。

## 4月のおすすめは祝い鯛

### 《養殖鯛》



商品名：みかん愛たい

特徴：柑橘系の機能性成分により魚臭さを抑える。カルパッチョ、サラダ等春野菜と合わせたメニューを訴求する。

メーカー：三重県漁連

規格：2尾/3k台(ラウンド)

参考中水売価：k1200



商品名：伊勢真鯛

ポリフェノール類を多く含む三重県産「海藻」、「かんきつ」、「茶葉」の粉末をブレンドしたエサを投与することで、魚の身質等の改善に効果がある

特徴：るといわれるポリフェノール類が含まれており、新鮮で日持ちがよく、臭みや脂分が少なく、さっぱりした味わいの身質です。天然物の品質を目指した逸品です。

メーカー：三重県漁連

規格：2尾/2.5～3.5k(ラウンド)

参考中水売価：k1400

## 4月のおすすめは初カツオ



参考レシピ(弊社HP掲載)

### ●おすすめのポイント

新緑が見えはじめる時季、初カツオが上場します。

戻りカツオに比べると脂肪分が少ないので、“ヘルシー”をアピールしたメニュー提案を訴求。

### ●商品の産地と動向(参考中水売価)

盛漁期: 6月～10月

産地: 静岡県沼津、勝浦

規格/参考中水売価: 1入/5～8k・・・k1300～k800

### ●売り方

- ・柵売り、四半身売り
- ・お造り、単品売り

### ●食べ方

たたき、カルパッチョ、揚物他

### ●栄養と効能

脳の働きを活性化するDHAや、血液をサラサラにするEPAを多く含む。肝機能を高めるタウリンも多く、栄養価が優れていると言われています。